

Γλωσσικό Κουτί Πρώτων Βοηθειών

GREEK

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Συμπληρώνεται από τους ασθενείς:

Παρακαλώ γράψτε το όνομά σας εδώ.

Παρακαλώ γράψτε τη διεύθυνσή σας εδώ.

Παρακαλώ γράψτε την ηλικία σας εδώ.

Παρακαλώ γράψτε το όνομα και το τηλέφωνο κάποιου για επικοινωνία.

Ερωτήσεις από παρόχους υγειονομικής περίθαλψης στις οποίες οι ασθενείς απαντούν με ένα **‘ναι’** ή **‘όχι’**:

1. Πονάτε;
2. Ο πόνος είναι οξύς;
3. Ο πόνος είναι μόνιμος;
4. Λιποθυμήσατε;
5. Λαχανιάζετε;
6. Αιμορραγείτε;
7. Έχετε πονοκέφαλο;
8. Σας πονά το στομάχι;
9. Έχετε διάρροια;
10. Έχετε δυσκοιλιότητα;
11. Κάνατε εμετό;
12. Είχατε ποτέ υψηλή πίεση;
13. Έχετε κάνει ποτέ επέμβαση;
14. Είχατε ποτέ προβλήματα με την καρδιά σας;
15. Έχετε διαβήτη;
16. Έχετε επιληψία;
17. Έχετε άσθμα;
18. Παίρνετε φάρμακα;
19. Έχετε αλλεργία σε φάρμακα;
20. Έχετε πάρει κάποιο φάρμακο;
21. Είστε έγκυος;

Επεξηγήσεις (από παρόχους υγειονομικής περίθαλψης):

1. Θα σας εξετάσω.
2. Θα σας μετρήσω την πίεση.
3. Θα σας ακροαστώ.
4. Θα εξετάσω την καρδιά σας.
5. Θα σας κάνω ένεση.
6. Θα σας γράψω συνταγή.
7. Θα σας στείλω για αιματολογική εξέταση.
8. Θα σας στείλω για εξέταση ούρων.
9. Θα σας στείλω για ακτινογραφία.
10. Πρέπει να μείνετε στο νοσοκομείο.

Εντολές (από παρόχους υγειονομικής περίθαλψης):

1. Ανοίξτε το στόμα σας και πείτε 'ααα.'
2. Γδυθείτε από τη μέση και πάνω.
3. Γδυθείτε από τη μέση και κάτω.
4. Ξαπλώστε.
5. Πάρτε βαθιά ανάσα και κρατείστε τη.
6. Αναπνέετε κανονικά.
7. Μη φάτε τίποτα.
8. Μην πιείτε τίποτα.

**+AKE
CARE
project**

www.takecareproject.eu
info@takecareproject.eu

Γλωσσικό Κουτί Πρώτων Βοηθειών

GREEK

ΕΛΛΗΝΙΚΑ