

Kit de Emergência com Expressões Elementares

PORTUGUESE

PORTUGUÊS

A preencher (pelos utentes):

Por favor escreva aqui o seu nome.

Por favor, escreva aqui a sua morada.

Por favor, escreva a sua idade.

Por favor, escreva o nome e o número de telefone de alguém com quem possamos contactar.

Perguntas feitas pelos prestadores de cuidados de saúde para os utentes responderem com 'sim' ou 'não':

1. Sente alguma dor?
2. Sente alguma dor aguda?
3. Sente alguma dor constante?
4. Perdeu a consciência?
5. Sente falta de ar?
6. Tem hemorragia?
7. Tem dor de cabeça?
8. Tem dor de estômago?
9. Tem diarreia?
10. Tem prisão de ventre?
11. Vomitou?
12. Já alguma vez teve tensão alta?
13. Já foi operada alguma vez?
14. Já teve problemas de coração?
15. Sofre de diabetes?
16. Sofre de epilepsia?
17. Sofre de asma?
18. Toma medicamentos?
19. É alérgico a medicamentos
20. Tomou algum medicamento?
21. Está grávida?

Informações (dadas pelos prestadores de cuidados de saúde):

1. Vou examiná-lo.
2. Vou medir a sua tensão arterial.
3. Vou auscultá-lo.
4. Vou fazer um exame ao seu coração.
5. Vou dar-lhe uma injeção.
6. Vou passar-lhe uma receita.
7. Vou enviá-lo para fazer uma análise ao sangue.
8. Vou enviá-lo para fazer uma análise à urina.
9. Vou enviá-lo para fazer um Raio X.
10. Precisa de ser internado no hospital.

Instruções dadas (pelos prestadores de cuidados de saúde):

1. Abra a boca e diga “aaa”.
2. Dispa-se de cintura para cima.
3. Dispa-se de cintura para baixo.
4. Deite-se na cama.
5. Respire fundo e sustenha a respiração por momentos.
6. Respire normalmente.
7. Não coma nada.
8. Não beba nada



www.takecareproject.eu
info@takecareproject.eu

Kit de Emergência com Expressões Elementares

PORTUGUESE

PORTUGUÊS