

MEDISCHE ROUTE IN NEDERLAND



OUDEREN



ZWANGERSCHAP



ZIEKTE



KINDEREN

OUDEREN



Er zijn twee instellingen die zorg dragen voor hulpbehoevende

ouderen: het zorgkantoor en de gemeente. Het zorgkantoor is verantwoordelijk voor de uitvoering van de algemene Wet Bijzondere Ziektekosten. Hier vallen ook Thuiszorg en uitzonderlijke medische risico's zoals opname in een bejaardentehuis of een verpleeghuis onder. De gemeente is verantwoordelijk voor het welzijn van de ouderen (dat wil zeggen maaltijden, werkgelegenheid, enz.).

GEBOORTE



Prenatale zorg wordt in Nederland doorgaans verstrekt door

verloskundigen. De arts of gynaecoloog speelt bij een normale zwangerschap nauwelijks een rol. Uw huisarts zal u helpen om een verloskundige te vinden. Ook zal u worden gevraagd waar u wilt bevallen. Van alle bevallingen vindt 30 procent thuis plaats. Hiermee heeft Nederland het hoogste aantal thuisbevallingen van de wereld. Normaal gesproken wordt er geen pijnmedicatie aangeboden tijdens een bevalling. Als u er op staat medicatie toegediend te krijgen kunt u dit met de verloskundige bespreken. In de eerste week na de geboorte wordt u thuis bezocht door uw verloskundige. De baby wordt dan gecontroleerd. Verdere vaccinaties en controles vinden plaats tijdens de regelmatige bezoeken aan het Centrum voor Jeugd en Gezin of het consultatiebureau.

NOODGEVAL



112

Bel 112 als er sprake is van een levensbedreigende situatie. Ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp als u dringend medische hulp nodig heeft of bel uw huisarts.

GEEN NOODGEVAL

HUISARTS



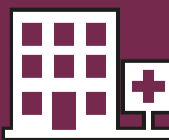
U kunt in uw eigen buurt een huisarts vinden en informeren of u patiënt kunt worden bij hem/haar. U kunt ook aan uw verzekeraar vragen of zij hierbij willen helpen. Als u medische hulp nodig heeft moet u altijd eerst een afspraak maken met uw huisarts, meestal via de telefoon. De arts zal u onderzoeken en een diagnose stellen. Indien nodig zal de arts u een recept geven of u doorsturen naar een specialist. In beide gevallen krijgt u hiervoor een brief. Ook bij de specialist maakt u vooraf een afspraak en laat hem/haar de brief zien.

APOTHEKEN EN DROGISTERIJEN



In Nederland zijn er 2 soorten apotheken: de apotheek en de drogist. Met een recept van uw huisarts moet u naar de apotheek. Bij de apotheek en de drogist kunt u sommige geneesmiddelen zonder voorschrift kopen.

ZIEKENHUIS/SPECIALIST



Als u een brief van uw huisarts heeft gekregen kunt u een afspraak maken met een specialist in het ziekenhuis of een kliniek. Meestal doet u dit via de telefoon. Uw huisarts zal u helpen met het telefoonnummer. Als u naar het ziekenhuis of de kliniek gaat, moet u uw verzekeringspas en de brief van uw huisarts meenemen. De specialist zal uw verdere behandeling bepalen.

VERZEKERING



Wanneer u besluit om in Nederland te gaan wonen moet u een zorgverzekering hebben. De verzekering moet uit het standaardpakket

bestaan. Tandheelkundige zorg, fysiotherapie en een aantal andere speciale medische behandelingen zijn niet inbegrepen in het standaardpakket. Daar is een aanvullende verzekering voor nodig. Kinderen onder de 18 jaar betalen geen premie voor een ziektekostenverzekering. Via het internet zijn er veel zorgverzekeraars te vinden. U kunt contact met hen opnemen via e-mail of telefoon.

TANDARTS



Een tandarts vinden is in Nederland bijna hetzelfde als een huisarts zoeken, met als enige verschil dat de tandarts niet in uw eigen buurt

hoeft te zitten. Na registratie, zal uw tandarts in het algemeen om de zes maanden een afspraak met u willen maken voor een regelmatige controle. De verzekeringsmaatschappij dekt alle tandheelkundige zorg voor kinderen onder de 18 jaar. Tandheelkundige zorg voor mensen ouder dan 18 jaar kan alleen worden gedekt (deels) door een aanvullende verzekering. Controleer altijd welke kosten worden gedekt door uw verzekering voordat u een afspraak maakt met een tandarts.

INENTINGEN



Nederland heeft een uitgebreid Nationaal Inentingen Programma om kinderen te beschermen tegen infectieziekten. Inentingen worden gegeven in vier stappen:

- Stap 1: Op de leeftijd van 2, 3, 4, 11 en 14 maanden
- Stap 2: Op de leeftijd van 4 jaar
- Stap 3: Op de leeftijd van 9 jaar
- Stap 4: Op de leeftijd van 12 jaar

MEDISCHE ROUTE IN NEDERLAND

www.takecareproject.eu

